ZOOM MÉTIER

Gérontologie : Prendre en charge la douleur et l'anxiété de la personne âgée par l'hypnose (Niveau 1 et 2)

Analyser la situation clinique de la personne âgée pour concevoir, conduire et évaluer un projet d'accompagnement intégrant l'hypnose ericksonienne comme approche complémentaire, en établissant une communication hypnotique bienveillante et en optimisant continûment l'efficacité des interventions dans la prise en charge de la douleur et de l'anxiété.

ENJEUX ÉMERGENTS

- **Expérience patient (PREMs / PROMs)**
- **Patient partenaire**
- Pertinence des soins
- IA en santé
- Écoresponsabilité
- Facteurs humains & organisationnels

APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

RÉFÉRENCE HAS
Patient
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

CERTIFICATION PÉRIODIQUE
C1/C2/C3
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

RÉFÉRENCES ESSMS
Santé et accompagnement · Autonomie et qualité de vie
Professionnels exerçant en établissements et services sociaux et médico-sociaux

INFOS PRATIQUES

DURÉE
Niveau 1 : 2 jours — 14 heures. Niveau 2 : 1 jour — 7 heures.

PUBLIC CONCERNÉ
Personnel accompagnant des personnes âgées.

PRÉREQUIS
Niveau 1 : aucun. Niveau 2 : avoir suivi le niveau 1.

MODALITÉS
Présentiel, groupe de 6 à 12 participants

DÉLAI D'ACCÈS
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

TARIF
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

Shabir AKBARALY
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com

LES + DE LA FORMATION

Permettre aux personnels d'accompagnement d'intégrer l'hypnose comme outil concret et immédiat dans leur pratique quotidienne. Maîtriser des techniques reproductibles et évaluables qui contribuent, en complément des approches habituelles, à apaiser la douleur et l'anxiété par des approches non médicamenteuses, tout en renforçant la relation de confiance avec la personne âgée.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Comprendre les mécanismes de l'hypnose et ses applications en gériatrie (niveau 1).
- ✓ Identifier les états hypnotiques et mettre en œuvre les techniques de base pour la prise en charge de l'anxiété, des douleurs aiguës et induites (niveau 1).
- ✓ Analyser sa pratique hypnotique et résoudre les difficultés rencontrées (niveau 2).
- ✓ Maîtriser la conduite de la transe hypnotique et pratiquer l'hypnose en contexte professionnel (niveau 2).

PROGRAMME DE FORMATION

01 Niveau 1 — Initiation

Physiopathologie de la douleur et de l'anxiété chez la personne âgée, interactions douleur-anxiété, impact sur la qualité de vie du résident, bases scientifiques, états de conscience modifiés, contre-indications, hypnose ericksonienne et personne âgée, langage indirect, métaphores, pacing et leading, adaptation du vocabulaire selon l'âge, quatre inductions simples adaptées à la personne âgée (fixation oculaire, confusion progressive, utilisation, projection), technique du « gant analgésique », dissociation visuelle et distanciation temporelle, méthode d'ancrage sensoriel, respiration diaphragmatique guidée, mises en situation en binômes avec feedback structuré, analyse de vidéos, grille d'auto-évaluation.

02 Niveau 2 — Retour d'expérience et approfondissement

Études de cas supervisées, résolution des difficultés rencontrées (résistance, agitation), approfondissement de la neurophysiologie, articulation entre hypnose et traitements médicamenteux, inductions rapides, métaphores personnalisées, suggestions post-hypnotiques, hypnoanalgésie spécifique, protocoles d'intégration, pratique de l'hypnose en équipe, gestion des situations complexes.

LE + SAUV'GARD

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

DÉMARCHE ET OUTILS

Méthode active : échanges, analyse de pratiques, expérimentations (environ 80 % du temps consacré à la pratique), mises en situation, études de cas et brainstorming, en alternance théorie-pratique favorisant l'appropriation des savoirs, des techniques et la transformation des postures professionnelles.

CONCEPTEUR-INTERVENANT

Conception : coordinatrice pédagogique cadre de santé, psychologue clinicienne, maître-praticien en hypnose ericksonienne. Intervention : psychologue clinicienne, maître-praticien en hypnose ericksonienne.

ÉVALUATION

Questionnaire de recueil des besoins et attentes des participants en amont et tour de table au démarrage de la formation, évaluation sommative par pré-test et post-test d'autoévaluation des connaissances, évaluation formative en lien avec les objectifs pédagogiques, brainstorming, participation active aux activités pédagogiques et capacité à remettre en question ses pratiques professionnelles, débriefing avec les pairs et le formateur lors des mises en pratique, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

APRÈS LA FORMATION

SUIVI POST-FORMATION

OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE

OPTIONNEL

Journée d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) permettant le retour d'expérience, l'analyse de situations réelles, le partage de bonnes pratiques et l'élaboration d'un plan d'actions.

CONTACT



Shabir AKBARALY
Responsable commercial
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com



Natacha GAMEIRO
Ingénieure pédagogique
01 76 21 92 89
natacha.gameiro@sauvgard.com