# Prendre en charge les conduites addictives en santé mentale

Permettre aux professionnels de repérer, évaluer et accompagner les conduites addictives de personnes présentant un trouble psychique, dans une approche intégrée associant soins psychiatriques et addictologie, réduction des risques et coordination avec les acteurs du réseau.

## ENJEUX ÉMERGENTS

- **Expérience patient (PREMs / PROMs)**
- Patient partenaire
- **Pertinence des soins**
- IA en santé
- Écoresponsabilité
- Facteurs humains & organisationnels

## APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

**RÉFÉRENCE HAS**
**Patient / Équipes**
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

**CERTIFICATION PÉRIODIQUE**
**C1/C2/C3**
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

**RÉFÉRENCES ESSMS**
**Santé et accompagnement · Parcours et coordination**
Professionnels exerçant en établissements et services sociaux et médico-sociaux

## INFOS PRATIQUES

**DURÉE**
2 jours · 14 h

**PUBLIC CONCERNÉ**
Professionnels de santé et du médico-social exerçant en psychiatrie, en santé mentale ou auprès de personnes en situation de handicap psychique (infirmiers, aides-soignants, éducateurs, psychologues, cadres).

**PRÉREQUIS**
Aucun

**MODALITÉS**
Présentiel ou distanciel (classe virtuelle), groupe de 6 à 12 participants

**DÉLAI D'ACCÈS**
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

**TARIF**
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

**Shabir AKBARALY**
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

**ACCESSIBILITÉ HANDICAP**
*Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com*

### LES + DE LA FORMATION

Une formation centrée sur la situation où trouble psychique et addiction se cumulent, fréquente dans les services de psychiatrie comme dans les établissements médico-sociaux. Elle décline le programme « Prendre en charge les conduites addictives » en s'appuyant sur les données récentes des CSAPA (OFDT, 2024) : l'alcool reste le premier motif de consultation, devant le cannabis, tandis que la cocaïne, le crack et les addictions sans produit progressent.

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Comprendre les liens entre troubles psychiques et conduites addictives : troubles concomitants, automédication, aggravation réciproque.
- Repérer et évaluer les consommations (alcool, tabac, cannabis, cocaïne et crack, autres substances, addictions sans produit) chez les personnes suivies en santé mentale.
- Adapter sa posture et sa communication : entretien motivationnel, gestion de l'ambivalence, absence de jugement.
- Prendre en compte les risques associés (intoxication, sevrage, agitation, risque suicidaire) et savoir réagir en situation aiguë.
- Construire un accompagnement intégré et coordonné avec les structures d'addictologie, y compris en cas d'obligation de soins.
- Mobiliser la réduction des risques et soutenir l'équipe face à la complexité de ces situations.

## PROGRAMME DE FORMATION

### 01 Comprendre les liens entre troubles psychiques et addictions

Troubles concomitants, automédication, effets des substances sur les symptômes psychiques (cannabis et psychose, alcool et dépression, anxiété), facteurs de vulnérabilité, données épidémiologiques récentes.

### 02 Connaître les principales conduites addictives en santé mentale

Alcool, tabac, cannabis, cocaïne et crack, opioïdes, médicaments psychotropes, addictions sans produit (jeux d'argent, écrans) : effets, signes de consommation, intoxication et sevrage.

### 03 Repérer et évaluer les consommations

Repérage précoce et intervention brève, outils d'évaluation validés (type AUDIT, CAST, test de Fagerström), recueil de l'histoire de consommation, évaluation du risque, repérage chez les personnes qui n'évoquent pas leurs consommations.

### 04 Adapter sa posture et sa communication

Entretien motivationnel, ambivalence, déni et refus de soins, absence de jugement, travail sur les représentations des soignants, mises en situation d'entretien.

### 05 Gérer les situations aiguës et les risques associés

Intoxication, sevrage, agitation, conduites à risque, risque suicidaire, passage à l'acte : conduite à tenir, sécurité de l'équipe, articulation avec les urgences psychiatriques.

### 06 Construire un accompagnement intégré et coordonné

Projet de soins associant psychiatrie et addictologie, réduction des risques, repères sur les traitements de substitution et le sevrage (dont le sevrage tabagique et la place de l'infirmier selon la réglementation en vigueur), coordination avec les CSAPA, les équipes de liaison, les CMP et le médecin traitant, obligation de soins et rôle de la justice, place de la famille.

### 07 Analyser ses pratiques et soutenir l'équipe

Études de cas, analyse de pratiques professionnelles, épuisement et représentations, travail en équipe pluriprofessionnelle, construction d'un plan d'actions d'équipe.

**LE + SAUV'GARD**

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

## PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

### DÉMARCHE ET OUTILS

Apports théoriques, études de cas, jeux de rôles (repérage, entretien motivationnel), analyse de pratiques professionnelles et construction d'un plan d'actions d'équipe. En distanciel : scénarios écrits, jeux de rôles en sous-groupes et outils collaboratifs numériques.

### CONCEPTEUR-INTERVENANT

Professionnel expert de l'addictologie et de la psychiatrie (infirmier en addictologie, cadre de santé, psychologue, médecin addictologue ou psychiatre), disposant d'une expérience de terrain en CSAPA, en équipe de liaison ou en service de psychiatrie, formé à l'ingénierie pédagogique.

### ÉVALUATION

Recueil des besoins et attentes des participants, pré-test d'auto-positionnement, évaluation formative continue (études de cas, jeux de rôles), post-test d'évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

## APRÈS LA FORMATION

### SUIVI POST-FORMATION — OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

### JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE — OPTIONNEL

Journée d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) permettant le retour d'expérience, l'analyse de situations réelles, le partage de bonnes pratiques et l'élaboration d'un plan d'actions.

## CONTACT



**Shabir AKBARALY**
Responsable commercial
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com



**Natacha GAMEIRO**
Ingénieure pédagogique
01 76 21 92 89
natacha.gameiro@sauvgard.com