Prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) et manutention du patient

Prévenir les risques liés aux manutentions et aux contraintes physiques afin de préserver la santé des professionnels, sécuriser l'accompagnement des personnes et favoriser le maintien durable dans l'emploi.

ENJEUX ÉMERGENTS

- Expérience patient (PREMs / PROMs)
- Patient partenaire
- Pertinence des soins
- IA en santé
- Écoresponsabilité
- **Facteurs humains & organisationnels**

APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

RÉFÉRENCE HAS
Équipes / Établissement
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

CERTIFICATION PÉRIODIQUE
C1/C4
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

RÉFÉRENCES ESSMS
Politique RH
Professionnels exerçant en établissements et services sociaux et médico-sociaux

INFOS PRATIQUES

DURÉE
2 jours · 14 h

PUBLIC CONCERNÉ
Professionnels de santé et du médico-social, intervenants à domicile, personnels d'accompagnement, personnels logistiques et tout professionnel exposé aux manutentions et contraintes physiques.

PRÉREQUIS
Aucun

MODALITÉS
Présentiel, groupe de 6 à 12 participants

DÉLAI D'ACCÈS
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

TARIF
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

Shabir AKBARALY
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com

LES + DE LA FORMATION

Les troubles musculosquelettiques représentent la première cause de maladies professionnelles dans les secteurs sanitaire et médico-social. Cette formation permet de développer des pratiques favorisant la sécurité des professionnels et des personnes accompagnées tout en intégrant les principes d'ergonomie, de prévention, d'accompagnement à la mobilité (ALM), de qualité de vie au travail et de prévention durable de l'usure professionnelle.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Identifier les facteurs de risque de survenue des TMS.
- ✓ Analyser les situations de travail génératrices de contraintes physiques.
- ✓ Adapter son activité aux principes d'ergonomie et de prévention.
- ✓ Réaliser des manutentions sécurisées pour le professionnel et la personne accompagnée.
- ✓ Utiliser les aides techniques de manière appropriée.
- ✓ Favoriser la participation et l'autonomie de la personne accompagnée.
- ✓ Participer à la prévention collective des risques professionnels.
- ✓ Contribuer à l'amélioration des conditions de travail et à la prévention de l'usure professionnelle.

PROGRAMME DE FORMATION

01 Comprendre les TMS et leurs enjeux

Définition des TMS, principales atteintes musculosquelettiques, facteurs de risque professionnels, conséquences sur la santé, la qualité de vie et l'activité professionnelle, coût humain, organisationnel et économique des TMS, enjeux pour les établissements.

02 Identifier les risques liés à son activité

Analyse des situations de travail, gestes répétitifs, contraintes posturales, efforts physiques, manutentions et transferts, facteurs organisationnels, rythmes et charge de travail, contraintes liées aux effectifs, disponibilité des aides techniques, cumul des sollicitations physiques.

03 Intégrer les principes d'ergonomie et d'accompagnement à la mobilité

Fonctionnement du rachis et des articulations, économie d'effort, principes biomécaniques, adaptation de l'environnement de travail, préservation des capacités physiques, démarche ALM (Accompagnement à la Mobilité de la personne aidée), mobilisation active de la personne accompagnée, préservation de l'autonomie et du pouvoir d'agir.

04 Réaliser les manutentions en sécurité

Principes de manutention sécurisée, mobilisation de la personne accompagnée, accompagnement aux déplacements, aides techniques disponibles, participation active de la personne accompagnée, adaptation aux situations de dépendance, adaptation aux troubles cognitifs, préservation de l'autonomie, sécurisation des transferts.

05 Utiliser les aides techniques

Choix des aides techniques, utilisation sécurisée, conditions d'utilisation, intérêt pour la prévention des TMS, limites et points de vigilance, entretien et vérification du matériel, adaptation aux besoins des personnes accompagnées.

06 Développer une démarche de prévention

Prévention individuelle et collective, facteurs humains et organisationnels (FOH), signalement des situations à risque, rôle des référents prévention, travail en équipe, document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP), qualité de vie et conditions de travail, culture de prévention, amélioration continue des pratiques.

07 Construire des actions d'amélioration

Analyse des habitudes de travail, analyse des situations réelles de terrain, identification des leviers d'amélioration, évolution des pratiques professionnelles, retour d'expérience (REX), prévention de l'usure professionnelle, maintien dans l'emploi, suivi des actions mises en œuvre.

LE + SAUV'GARD

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

DÉMARCHE ET OUTILS

Exposés interactifs, ateliers pratiques, analyse des situations de travail, exercices de manutention, mises en situation, travaux collaboratifs, retours d'expérience et analyse de pratiques professionnelles.

CONCEPTEUR-INTERVENANT

Professionnel expert de l'ergonomie, de la prévention des risques professionnels et de la manutention des personnes, disposant d'une expérience opérationnelle dans les secteurs sanitaire, social et médico-social.

ÉVALUATION

Recueil des attentes des participants, pré-test d'auto-positionnement, évaluation formative tout au long de la formation, exercices pratiques et mises en situation, analyse des pratiques professionnelles, post-test d'évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

APRÈS LA FORMATION

SUIVI POST-FORMATION — OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE — OPTIONNEL

Journée d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) permettant le retour d'expérience, l'analyse de situations réelles, le partage de bonnes pratiques et l'élaboration d'un plan d'actions.

CONTACT



Shabir AKBARALY
Responsable commercial
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com



Natacha GAMEIRO
Ingénieure pédagogique
01 76 21 92 89
natacha.gameiro@sauvgard.com