ZOOM MÉTIER

Gérontologie : Prévenir et prendre en charge la douleur chez la personne âgée

Développer les compétences nécessaires à l'évaluation et à la prise en charge de la douleur chez la personne âgée, y compris en présence de troubles de la communication ou de troubles cognitifs, afin d'améliorer son confort et sa qualité de vie.

ENJEUX ÉMERGENTS

- **Expérience patient (PREMs / PROMs)**
- **Patient partenaire**
- Pertinence des soins
- IA en santé
- Écoresponsabilité
- Facteurs humains & organisationnels

APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

RÉFÉRENCE HAS
Patient
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

CERTIFICATION PÉRIODIQUE
C1/C2/C3
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

RÉFÉRENCES ESSMS
Santé et accompagnement · Autonomie et qualité de vie
Professionnels exerçant en établissements et services sociaux et médico-sociaux

INFOS PRATIQUES

DURÉE
2 jours · 14 h

PUBLIC CONCERNÉ
Professionnels de santé et du médico-social intervenant auprès de personnes âgées, en établissement (EHPAD, USLD, service de gériatrie) ou à domicile.

PRÉREQUIS
Aucun

MODALITÉS
Présentiel ou distanciel (classe virtuelle), groupe de 6 à 12 participants

DÉLAI D'ACCÈS
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

TARIF
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

Shabir AKBARALY
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com

LES + DE LA FORMATION

La douleur chez la personne âgée est fréquemment sous-évaluée, en particulier en présence de troubles cognitifs ou de difficultés de communication. Cette formation permet aux professionnels de repérer, d'évaluer et de prendre en charge la douleur de manière adaptée au grand âge, en s'appuyant sur des outils d'évaluation spécifiques et une approche globale centrée sur la personne.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Comprendre les spécificités de la douleur chez la personne âgée et ses conséquences sur l'autonomie.
- ✓ Identifier les freins au repérage de la douleur chez le sujet âgé (sous-expression, troubles cognitifs, polypathologie).
- ✓ Utiliser les échelles d'hétéro-évaluation recommandées (Algoplus, ECPA, Doloplus-2) chez la personne non communicante.
- ✓ Réaliser une évaluation de la douleur adaptée aux capacités de la personne.
- ✓ Adapter la prise en charge médicamenteuse en tenant compte du vieillissement et de la polymédication.
- ✓ Mobiliser des approches non médicamenteuses adaptées au grand âge.
- ✓ Repérer les situations de douleur induite par les soins et prévenir leur survenue.
- ✓ Assurer la traçabilité et la réévaluation de la douleur dans le temps.

PROGRAMME DE FORMATION

01 Comprendre la douleur chez la personne âgée

Spécificités du vieillissement et perception de la douleur, douleur aiguë et douleur chronique, impact sur l'autonomie, la mobilité et la qualité de vie, retentissement psychologique (dépression, repli), sous-expression fréquente de la douleur chez le sujet âgé.

02 Repérer les freins à l'évaluation de la douleur

Troubles de la communication, troubles cognitifs et démences, polypathologie et symptômes intriqués, représentations professionnelles pouvant banaliser la douleur liée à l'âge, difficultés de verbalisation.

03 Évaluer la douleur avec des outils adaptés

Auto-évaluation (échelle numérique, échelle verbale simple) chez la personne communicante, hétéro-évaluation chez la personne non communicante ou présentant des troubles cognitifs (Algoplus, ECPA, Doloplus-2), choix de l'outil selon les capacités de la personne, réévaluation régulière.

04 Adapter la prise en charge médicamenteuse

Particularités pharmacologiques du sujet âgé, paliers antalgiques et adaptation posologique, prévention de la iatrogénie et des interactions médicamenteuses, surveillance des effets secondaires, coordination avec le médecin traitant et le pharmacien.

05 Mobiliser les approches non médicamenteuses

Installation et positionnement, chaleur et froid, toucher-massage, distraction, relaxation, communication thérapeutique, stimulation sensorielle adaptée.

06 Prévenir la douleur induite par les soins

Repérage des gestes douloureux (toilette, mobilisation, pansements), anticipation et prémédication lorsque nécessaire, adaptation du rythme et de la communication pendant le soin, prévention des mouvements de défense et de l'appréhension.

07 Assurer le suivi et la traçabilité

Traçabilité de l'évaluation et de la réévaluation, transmission des informations dans l'équipe pluriprofessionnelle, ajustement du plan de soins, participation à l'amélioration continue des pratiques de prise en charge de la douleur.

LE + SAUV'GARD

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

DÉMARCHE ET OUTILS

Exposés interactifs, études de cas, ateliers pratiques d'utilisation des outils d'évaluation, mises en situation, analyse de pratiques professionnelles et retours d'expérience.

CONCEPTEUR-INTERVENANT

Professionnel expert de la prise en charge de la douleur chez la personne âgée (médecin gériatre, infirmier ou professionnel formé à l'évaluation de la douleur), disposant d'une expérience opérationnelle en EHPAD et en gériatrie.

ÉVALUATION

Recueil des attentes des participants, pré-test d'auto-positionnement, évaluation formative tout au long de la formation, ateliers pratiques d'utilisation des échelles d'évaluation, études de cas, post-test d'évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

APRÈS LA FORMATION

SUIVI POST-FORMATION — OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE — OPTIONNEL

Journée d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) permettant le retour d'expérience, l'analyse de situations réelles, le partage de bonnes pratiques et l'élaboration d'un plan d'actions.

CONTACT



Shabir AKBARALY
Responsable commercial
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com



Natacha GAMEIRO
Ingénieure pédagogique
01 76 21 92 89
natacha.gameiro@sauvgard.com