Isolement et contention en psychiatrie

Permettre aux professionnels de prévenir les situations de violence, de limiter le recours à l'isolement et à la contention et, lorsqu'ils restent nécessaires en dernier recours, de les mettre en œuvre dans le respect du cadre légal, de la dignité de la personne et de la sécurité de tous.

SAUV'GARD
formation continue des professionnels de santé

ENJEUX ÉMERGENTS

- Expérience patient (PREMs / PROMs)
- Patient partenaire
- **Pertinence des soins**
- IA en santé
- Écoresponsabilité
- Facteurs humains & organisationnels

APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

RÉFÉRENCE HAS
Patient / Équipes
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

CERTIFICATION PÉRIODIQUE
C1/C2/C3
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

RÉFÉRENCES ESSMS
Droits et participation · Qualité et gestion des risques
Professionnels exerçant en établissements et services sociaux et médico-sociaux

INFOS PRATIQUES

DURÉE
2 jours · 14 h

PUBLIC CONCERNÉ
Infirmiers et professionnels exerçant en psychiatrie (soignants, cadres, médecins), équipes des unités d'hospitalisation et des urgences psychiatriques.

PRÉREQUIS
Aucun

MODALITÉS
Présentiel ou distanciel (classe virtuelle), groupe de 6 à 12 participants

DÉLAI D'ACCÈS
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

TARIF
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

Shabir AKBARALY
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com

LES + DE LA FORMATION

Une formation qui relie le droit des patients, la sécurité de l'équipe et la qualité des soins. Elle s'appuie sur la recommandation de bonne pratique de la HAS et sur la loi du 22 janvier 2022, et fait de la prévention et de la réduction du recours à ces mesures un objectif d'équipe, avec des mises en situation de désescalade et de débriefing.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Situer l'isolement et la contention dans leur cadre éthique, réglementaire et recommandé (recommandation HAS, loi du 22 janvier 2022).
- ✓ Repérer les signes d'escalade et mobiliser les techniques de prévention et de désescalade pour éviter le recours à ces mesures.
- ✓ Appliquer les conditions de décision, d'information de la personne et de traçabilité.
- ✓ Mettre en œuvre et surveiller une mesure en assurant la sécurité somatique, la dignité et l'intimité de la personne.
- ✓ Conduire la levée de la mesure et le débriefing avec la personne et avec l'équipe.
- ✓ Contribuer à une démarche d'équipe de réduction du recours : registre, analyse des pratiques, plan d'actions.

PROGRAMME DE FORMATION

01 Comprendre les enjeux éthiques et le cadre juridique

Libertés individuelles et sécurité, mesures de dernier recours, recommandation de la HAS, loi du 22 janvier 2022 et contrôle du juge des libertés et de la détention, droits des patients en soins sans consentement, responsabilité des soignants.

02 Prévenir la violence et l'escalade

Facteurs de risque d'agitation et de violence, évaluation, environnement de soins (espaces d'apaisement), désescalade verbale, approche relationnelle, plans de prévention partagés, directives anticipées en psychiatrie, alternatives à l'isolement et à la contention.

03 Décider : indications et conditions de la mesure

Indications strictes de dernier recours, rôle du psychiatre et du médecin, évaluation clinique préalable, explications données à la personne sur les raisons de la mesure et les critères de levée, information des proches ou de la personne de confiance, traçabilité.

04 Mettre en œuvre une mesure en sécurité

Lieu dédié et adapté, techniques de mise en œuvre sûres pour la personne et pour l'équipe, surveillance clinique rapprochée (somatique et psychique), prévention des complications, respect de la dignité et de l'intimité.

05 Surveiller, réévaluer et lever la mesure

Surveillance infirmière, réévaluation médicale régulière, renouvellement dans les limites fixées par la loi, levée dès que la mesure n'est plus justifiée, registre et traçabilité dans le dossier.

06 Après la mesure : reprise avec la personne et débriefing d'équipe

Reprise des conditions qui ont conduit à la mesure, recueil du vécu de la personne, débriefing d'équipe, analyse des événements, soutien des soignants, adaptation du plan de prévention.

07 Réduire le recours : une démarche d'équipe

Registre et indicateurs de suivi, analyse des pratiques professionnelles, culture de la réduction, préparation de la certification HAS, construction d'un plan d'actions de service.

LE + SAUV'GARD

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

DÉMARCHE ET OUTILS

Apports courts, analyse de situations réelles anonymisées, mises en situation et jeux de rôles (désescalade, annonce de la mesure, débriefing), simulation en santé, analyse de pratiques professionnelles et construction d'un plan d'actions de service. En distanciel : scénarios écrits, jeux de rôles en sous-groupes et outils collaboratifs numériques.

CONCEPTEUR-INTERVENANT

Cadre de santé ou infirmier expert en psychiatrie et médecin psychiatre, formés à la prévention de la violence et à l'ingénierie pédagogique ; intervention d'un juriste en droit de la santé pour la partie réglementaire lorsque c'est nécessaire.

ÉVALUATION

Recueil des besoins et attentes des participants, pré-test d'auto-positionnement, évaluation formative continue (mises en situation de désescalade avec grille d'observation et débriefing), post-test d'évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

APRÈS LA FORMATION

SUIVI POST-FORMATION — OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE — OPTIONNEL

Journée d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) permettant le retour d'expérience, l'analyse de situations réelles, le partage de bonnes pratiques et l'élaboration d'un plan d'actions.

CONTACT



Shabir AKBARALY
Responsable commercial
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com



Natacha GAMEIRO
Ingénieure pédagogique
01 76 21 92 89
natacha.gameiro@sauvgard.com