ZOOM MÉTIER

Gérontologie : La sexualité des personnes âgées en EHPAD

Développer une posture professionnelle et des pratiques adaptées à la prise en compte de la vie affective et sexuelle des personnes âgées en EHPAD, dans le respect du cadre légal, éthique et des besoins individuels des résidents.

ENJEUX ÉMERGENTS

- **Expérience patient (PREMs / PROMs)**
- **Patient partenaire**
- **Pertinence des soins**
- IA en santé
- Écoresponsabilité
- Facteurs humains & organisationnels

APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

RÉFÉRENCE HAS
Patient
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

CERTIFICATION PÉRIODIQUE
C1/C2/C3
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

RÉFÉRENCES ESSMS
Droits et participation · Bientraitance et éthique
Professionnels exerçant en établissements et services sociaux et médico-sociaux

INFOS PRATIQUES

DURÉE
1 jour · 7 h

PUBLIC CONCERNÉ
Tous les professionnels d'accompagnement en EHPAD.

PRÉREQUIS
Aucun

MODALITÉS
Présentiel ou distanciel (classe virtuelle), groupe de 6 à 12 participants

DÉLAI D'ACCÈS
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

TARIF
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

Shabir AKBARALY
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com

LES + DE LA FORMATION

Permettre aux professionnels de santé en EHPAD d'appréhender la sexualité comme une composante essentielle de la qualité de vie et de la santé du résident, tout en maîtrisant le cadre légal et les enjeux éthiques qui encadrent les pratiques quotidiennes, dans le respect des bonnes pratiques professionnelles.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Comprendre les enjeux de la sexualité et de la vie affective chez la personne âgée.
- ✓ Intégrer le cadre légal actualisé (loi Bien Vieillir de 2024, loi du 2 janvier 2002-2) dans sa pratique quotidienne.
- ✓ Connaître la RBPP relative à la vie affective et sexuelle et le rôle du référent VIAS (vie intime, affective et sexuelle).
- ✓ Identifier et gérer les situations complexes (troubles du comportement, consentement).
- ✓ Adopter une posture professionnelle basée sur l'empathie cognitive, le non-jugement et la juste distance.
- ✓ Accompagner les familles dans la compréhension de la vie intime du résident, dans le respect du choix de la personne quant à la place de sa famille et de ses proches.

PROGRAMME DE FORMATION

01 Sexualité et vieillissement

Définition de la sexualité (besoins physiologiques, psychologiques et sociaux), impacts du vieillissement (vieillissement des organes génitaux, effets biologiques, conséquences psychologiques et sur les relations intimes).

02 Cadre légal de la sexualité en EHPAD

Loi du 2 janvier 2002-2, obligation d'un référent VIAS, droits des résidents (respect de l'intimité, liberté individuelle), renforcement du cadre sur le consentement en institution (capacité de discernement, troubles cognitifs et maladies neuro-évolutives), protection des majeurs protégés, loi n° 2024-317 du 8 avril 2024 dite loi « Bien vieillir ».

03 Représentations autour de la sexualité des personnes âgées

Analyse des représentations des soignants et des familles, gestion des situations (avances, masturbation, relations de couple en institution), différenciation entre comportements inadaptés et comportements inacceptables (abus, agressions, voyeurisme), consentement et non-consentement, protocoles de signalement en cas d'abus ou de situation de vulnérabilité.

04 Échanger autour de situations rencontrées par les participants

Bonnes pratiques professionnelles lors de situations délicates (avances d'un résident, érection lors de la toilette, masturbation, sexualité et démence, notion de consentement, rapports de couple), définition des comportements sexuels inadaptés et des comportements inacceptables (exhibitionnisme, voyeurisme, abus sur personne vulnérable, agression).

05 Le rôle du soignant dans la vie affective du résident

Garantir l'intimité et le respect des droits, adopter la « juste distance » et une posture professionnelle adaptée, évaluer et gérer le consentement, rôle de médiation et de prévention, rôle auprès des familles, signalement des risques.

06 La place des familles

Comprendre le mécanisme du tabou (renversement des rôles, projection de valeurs, peur du risque), stratégies pour aider les familles à se positionner dans le respect du choix de la personne (normaliser le besoin affectif, désamorcer la culpabilité, instaurer un dialogue ouvert).

LE + SAUV'GARD

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

DÉMARCHE ET OUTILS

Pédagogie active intégrant apports théoriques, échanges, analyse de pratiques et mises en situation professionnelle, à partir de supports variés (diaporama d'animation, vidéo).

CONCEPTEUR-INTERVENANT

Conception et intervention : coordinatrice pédagogique cadre de santé, directrice d'EHPAD et formatrice spécialisée en gérontologie/gériatrie.

ÉVALUATION

Questionnaire de recueil des besoins et attentes des participants en amont et tour de table au démarrage de la formation, évaluation sommative par pré-test et post-test d'autoévaluation des connaissances, évaluation formative en lien avec les objectifs pédagogiques, brainstorming, participation active aux activités pédagogiques et capacité à remettre en question ses pratiques professionnelles, débriefing avec les pairs et le formateur lors des mises en pratique, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

APRÈS LA FORMATION

SUIVI POST-FORMATION — OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE — OPTIONNEL

Journée d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) permettant le retour d'expérience, l'analyse de situations réelles, le partage de bonnes pratiques et l'élaboration d'un plan d'actions.

CONTACT



Shabir AKBARALY
Responsable commercial
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com



Natacha GAMEIRO
Ingénieure pédagogique
01 76 21 92 89
natacha.gameiro@sauvgard.com