Prise en charge de la douleur en maternité

Permettre aux équipes de maternité de prendre en charge la douleur de la femme et du nouveau-né de façon évaluée, sécurisée et décidée avec la femme, conformément aux recommandations en vigueur.

ENJEUX ÉMERGENTS

- **Expérience patient (PREMs / PROMs)**
- **Patient partenaire**
- **Pertinence des soins**
- IA en santé
- Écoresponsabilité
- Facteurs humains & organisationnels

APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

RÉFÉRENCE HAS
Patient / Équipes
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

CERTIFICATION PÉRIODIQUE
C1/C2/C3
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

INFOS PRATIQUES

DURÉE
1 jour · 7 h

PUBLIC CONCERNÉ
Sages-femmes, médecins (obstétriciens, anesthésistes-réanimateurs, pédiatres), infirmiers anesthésistes, puéricultrices, auxiliaires de puériculture et cadres de santé des équipes de maternité et de néonatalogie.

PRÉREQUIS
Exercer en maternité ou en néonatalogie.

MODALITÉS
Présentiel ou distanciel (classe virtuelle), groupe de 6 à 12 participants

DÉLAI D'ACCÈS
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

TARIF
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

Shabir AKBARALY
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com

LES + DE LA FORMATION

En avril 2025, la HAS a labellisé la recommandation de la SFAR et du CARO sur la prise en charge de la douleur de l'accouchement (analgésie périmédullaire et alternatives médicamenteuses) : elle propose un algorithme selon les phases de l'analgésie, y compris pour gérer une analgésie insuffisante. Cette formation en décline les repères pour toute l'équipe de maternité, de l'évaluation de la douleur à la décision partagée avec la femme.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Situer le droit au soulagement de la douleur et les recommandations en vigueur.
- ✓ Évaluer la douleur de la femme et du nouveau-né avec une échelle adaptée, de façon répétée.
- ✓ Accompagner la femme par des approches non médicamenteuses et l'informer en amont.
- ✓ Appliquer les repères de la HAS sur l'analgésie périmédullaire et ses alternatives, et en sécuriser la pratique.
- ✓ Prendre en charge la douleur après la naissance : post-partum, césarienne, périnée, nouveau-né.
- ✓ Décider avec la femme, ne pas banaliser sa douleur et organiser la prise en charge en équipe.

PROGRAMME DE FORMATION

01 Enjeux, droits et recommandations

Droit au soulagement de la douleur, vécu de la douleur de l'accouchement, recommandation SFAR/CARO labellisée par la HAS (avril 2025), recommandations HAS et CNGOF sur l'accouchement normal (2017), rôle de chaque professionnel (sage-femme, obstétricien, anesthésiste-réanimateur, pédiatre, puéricultrice).

02 Évaluer la douleur

Évaluation de la douleur avec une échelle adaptée (échelle numérique simple, échelle visuelle analogique), évaluation répétée tout au long du travail, de la mobilité et des besoins en analgésie, évaluation de l'efficacité de l'analgésie, repérage de l'analgésie insuffisante, traçabilité.

03 Accompagner sans médicament et informer en amont

Accompagnement de la physiologie, mobilité, positions, respiration, massage, hypnose, présence du co-parent, information anticipée sur l'analgésie et projet de naissance, consultation d'anesthésie, femmes anxieuses ou ayant vécu un accouchement traumatique.

04 Analgésie périmédullaire et alternatives médicamenteuses

Place de la péridurale, de la rachianalgésie et de leur association, décision d'analgésie en concertation avec la femme selon sa tolérance, algorithme de la HAS selon les phases de l'analgésie et prise en charge d'une insuffisance d'analgésie, pas de position imposée après l'injection, sécurité du circuit (tubulures colorées, connecteurs spécifiques contre les erreurs de voie d'administration), alternatives médicamenteuses.

05 La douleur après la naissance : la mère et le nouveau-né

Douleur du post-partum, de la césarienne et du périnée, analgésie multimodale, prévention de la douleur persistante ; douleur du nouveau-né : évaluation avec une échelle adaptée, mesures de confort lors des gestes douloureux (peau à peau, succion, solutions sucrées selon protocole).

06 Décider ensemble, communiquer et organiser

Écoute de la douleur et de la gêne, ne pas banaliser (un enjeu des violences obstétricales et gynécologiques), information éclairée et décision partagée, respect du choix de la femme, coordination sage-femme et anesthésiste, protocoles de service, indicateurs et amélioration des pratiques.

LE + SAUV'GARD

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

DÉMARCHE ET OUTILS

Apports courts, lecture commentée de l'algorithme de la HAS, cas cliniques, jeux de rôles (information sur l'analgésie, écoute d'une femme qui exprime sa douleur), analyse de pratiques professionnelles et construction d'un plan d'actions de service. En distanciel : cas écrits, jeux de rôles en sous-groupes et outils collaboratifs numériques.

CONCEPTEUR-INTERVENANT

Médecin anesthésiste-réanimateur obstétrical ou sage-femme cadre expert de l'analgésie obstétricale et de la prise en charge de la douleur, formé à l'ingénierie pédagogique ; intervention possible d'un pédiatre ou d'une puéricultrice pour la douleur du nouveau-né (à confirmer).

ÉVALUATION

Recueil des besoins et attentes des participants, pré-test d'auto-positionnement, évaluation formative continue (cas cliniques, jeux de rôles, débriefing), post-test d'évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

APRÈS LA FORMATION

SUIVI POST-FORMATION — OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE — OPTIONNEL

Journée d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) permettant le retour d'expérience, l'analyse de situations réelles, le partage de bonnes pratiques et l'élaboration d'un plan d'actions.

CONTACT



Shabir AKBARALY
Responsable commercial
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com



Natacha GAMEIRO
Ingénieure pédagogique
01 76 21 92 89
natacha.gameiro@sauvgard.com