ZOOM MÉTIER

Gérontologie : Thérapies non médicamenteuses dans la prise en charge de la douleur

Développer les compétences des professionnels dans l'utilisation des techniques non médicamenteuses afin d'améliorer la prise en charge de la douleur et le confort des personnes accompagnées.

ENJEUX ÉMERGENTS

- **Expérience patient (PREMs / PROMs)**
- **Patient partenaire**
- Pertinence des soins
- IA en santé
- Écoresponsabilité
- Facteurs humains & organisationnels

APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

RÉFÉRENCE HAS
Patient
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

CERTIFICATION PÉRIODIQUE
C2/C4
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

RÉFÉRENCES ESSMS
Santé et accompagnement
Professionnels exerçant en établissements et services sociaux et médico-sociaux

INFOS PRATIQUES

DURÉE
2 jours · 14 h

PUBLIC CONCERNÉ
Professionnels de santé et du médico-social intervenant auprès d'enfants, d'adultes ou de personnes âgées en établissement ou à domicile.

PRÉREQUIS
Aucun

MODALITÉS
Présentiel ou distanciel (classe virtuelle), groupe de 6 à 12 participants

DÉLAI D'ACCÈS
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

TARIF
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

Shabir AKBARALY
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com

LES + DE LA FORMATION

Cette formation permet aux professionnels de diversifier leurs stratégies de prise en charge en mobilisant des techniques non médicamenteuses complémentaires aux traitements antalgiques. Elle favorise une approche globale de la douleur centrée sur la personne, son vécu, ses ressources et sa qualité de vie.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Comprendre la place des techniques non médicamenteuses dans la prise en charge de la douleur.
- ✓ Identifier les mécanismes influençant la perception douloureuse.
- ✓ Repérer les techniques adaptées aux besoins et aux capacités de la personne.
- ✓ Utiliser des outils simples mobilisables dans la pratique quotidienne.
- ✓ Adapter les approches aux différents publics accompagnés.
- ✓ Associer la personne à la gestion de sa douleur.
- ✓ Intégrer les techniques non médicamenteuses dans une approche pluriprofessionnelle.
- ✓ Évaluer l'impact des interventions mises en œuvre.

PROGRAMME DE FORMATION

01 Comprendre la douleur dans une approche globale

Douleur aiguë et douleur chronique, dimensions physique, psychologique, émotionnelle et sociale, expérience vécue du patient, facteurs aggravants et facteurs protecteurs, complémentarité entre traitements médicamenteux et approches non médicamenteuses.

02 Identifier les principales techniques non médicamenteuses

Relaxation, respiration contrôlée, cohérence cardiaque, distraction, visualisation positive, médiations sensorielles, toucher relationnel, communication thérapeutique, hypnose conversationnelle, activités favorisant le bien-être et le confort.

03 Utiliser les techniques de relaxation et de respiration

Relaxation simple guidée, respiration abdominale, cohérence cardiaque, techniques de recentrage, gestion de l'anxiété associée à la douleur.

04 Développer la communication thérapeutique au service du soulagement

Écoute active, reformulation, validation du ressenti, mobilisation des ressources de la personne, communication favorisant le confort, introduction à l'hypnose conversationnelle.

05 Adapter les techniques aux différents publics

Enfants et adolescents, personnes âgées, troubles cognitifs, handicap, douleur chronique, soins douloureux, fin de vie et soins palliatifs.

06 Construire une prise en charge pluriprofessionnelle

Complémentarité des interventions, place de chaque professionnel, information et participation du patient, travail avec les proches et aidants, continuité de la prise en charge.

07 Évaluer l'efficacité des interventions

Réévaluation de la douleur, recueil du ressenti du patient, analyse des bénéfices observés, traçabilité, amélioration continue des pratiques.

LE + SAUV'GARD

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

DÉMARCHE ET OUTILS

Exposés interactifs, démonstrations pratiques, exercices expérientiels, études de cas, mises en situation, analyse de pratiques professionnelles et travaux collaboratifs.

CONCEPTEUR-INTERVENANT

Professionnel expert de la prise en charge de la douleur et des techniques non médicamenteuses (relaxation, hypnose conversationnelle, communication thérapeutique), disposant d'une expérience opérationnelle dans les secteurs sanitaire, social et médico-social.

ÉVALUATION

Recueil des attentes des participants, évaluation formative tout au long de la formation, exercices pratiques, analyse de situations professionnelles, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

APRÈS LA FORMATION

SUIVI POST-FORMATION — OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE — OPTIONNEL

Journée d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) permettant le retour d'expérience, l'analyse de situations réelles, le partage de bonnes pratiques et l'élaboration d'un plan d'actions.

CONTACT



Shabir AKBARALY
Responsable commercial
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com



Natacha GAMEIRO
Ingénieure pédagogique
01 76 21 92 89
natacha.gameiro@sauvgard.com