ZOOM MÉTIER

Gérontologie : Impact du vieillissement et conséquences (avec simulateur de vieillissement)

Développer une meilleure compréhension des conséquences du vieillissement afin d'adapter les accompagnements, préserver l'autonomie des personnes âgées et améliorer la qualité de vie au quotidien.

ENJEUX ÉMERGENTS

- **Expérience patient (PREMs / PROMs)**
- Patient partenaire
- Pertinence des soins
- IA en santé
- Écoresponsabilité
- Facteurs humains & organisationnels

APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

RÉFÉRENCE HAS
Patient
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

CERTIFICATION PÉRIODIQUE
C1/C2/C3
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

RÉFÉRENCES ESSMS
Santé et accompagnement · Autonomie et qualité de vie · Bientraitance et éthique
Professionnels exerçant en établissements et services sociaux et médico-sociaux

INFOS PRATIQUES

DURÉE
1 jour · 7 h

PUBLIC CONCERNÉ
Professionnels de santé et du médico-social, aides-soignants, AES, professionnels d'accompagnement, intervenants à domicile, personnels exerçant auprès de personnes âgées.

PRÉREQUIS
Aucun

MODALITÉS
Présentiel, groupe de 6 à 12 participants (nécessite un simulateur de vieillissement)

DÉLAI D'ACCÈS
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

TARIF
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

Shabir AKBARALY
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com

LES + DE LA FORMATION

Cette formation immersive permet aux participants de vivre concrètement les effets du vieillissement grâce à l'utilisation d'un simulateur de vieillissement. L'expérience favorise une meilleure compréhension des limitations fonctionnelles rencontrées par les personnes âgées et permet d'adapter les pratiques professionnelles dans une démarche de bientraitance, de prévention des risques et de maintien de l'autonomie.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Comprendre les effets physiologiques, sensoriels et fonctionnels du vieillissement.
- ✓ Identifier les répercussions du vieillissement sur les activités de la vie quotidienne.
- ✓ Repérer les situations à risque pour la personne âgée.
- ✓ Adapter sa posture professionnelle et ses pratiques d'accompagnement.
- ✓ Développer une communication adaptée aux capacités de la personne.
- ✓ Favoriser l'autonomie et le pouvoir d'agir de la personne âgée.
- ✓ Prévenir les risques de perte d'autonomie, de chute et d'isolement.
- ✓ Renforcer une démarche bientraitante dans les accompagnements.

PROGRAMME DE FORMATION

01 Comprendre le processus de vieillissement

Vieillissement physiologique et vieillissement pathologique, évolution des capacités physiques, modifications sensorielles, fragilité et vulnérabilités liées à l'âge, représentations du vieillissement, enjeux du vieillissement de la population.

02 Expérimenter les effets du vieillissement grâce au simulateur

Présentation du simulateur de vieillissement, mise en situation des limitations motrices, simulation des troubles visuels et auditifs, réduction de l'amplitude articulaire, altération de l'équilibre et de la mobilité.

03 Mesurer l'impact sur les activités de la vie quotidienne

Déplacements et mobilité, habillage et déshabillage, alimentation et prise des repas, communication, utilisation des aides techniques, accès à l'environnement.

04 Adapter sa communication et sa relation d'accompagnement

Communication adaptée aux déficiences sensorielles, écoute et prise en compte du rythme de la personne, respect de la dignité, préservation de l'estime de soi, relation d'aide et posture bientraitante, accompagnement favorisant l'autonomie.

05 Prévenir les risques liés au vieillissement

Risques de chutes, risques liés à la perte d'autonomie, fatigabilité, isolement social, déconditionnement physique, environnement sécurisé.

06 Favoriser l'autonomie et la qualité de vie

Approche centrée sur les capacités préservées, compensation des limitations, maintien des activités significatives, aménagement de l'environnement, accompagnement au quotidien, participation de la personne aux décisions qui la concernent.

07 Faire évoluer ses pratiques professionnelles

Analyse réflexive des accompagnements, impact du vécu expérientiel sur les pratiques, identification des axes d'amélioration, bientraitance au quotidien, développement d'une culture de l'accompagnement centrée sur la personne.

LE + SAUV'GARD

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

DÉMARCHE ET OUTILS

Exposés interactifs, utilisation du simulateur de vieillissement, ateliers immersifs, études de cas, analyse de pratiques professionnelles, mises en situation, travaux collaboratifs et retours d'expérience.

CONCEPTEUR-INTERVENANT

Conception : coordinatrice pédagogique cadre de santé, cadre de santé et psychomotricien spécialisé en simulation médicale en EHPAD. Intervention : cadres de santé et infirmiers, psychomotriciens, ergothérapeutes, spécialisés en simulation médicale en EHPAD.

ÉVALUATION

Recueil des attentes des participants, pré-test d'auto-positionnement, évaluation formative tout au long de la formation, observation lors des ateliers de simulation, analyse des pratiques professionnelles, post-test d'évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

APRÈS LA FORMATION

SUIVI POST-FORMATION — OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE — OPTIONNEL

Atelier pratique en situation de travail : observation des pratiques, analyse des situations rencontrées, adaptation des accompagnements, prévention des risques et amélioration continue des pratiques.

CONTACT



Shabir AKBARALY
Responsable commercial
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com



Natacha GAMEIRO
Ingénieure pédagogique
01 76 21 92 89
natacha.gameiro@sauvgard.com