ZOOM MÉTIER

Gérontologie : Plaies et cicatrisation de la personne âgée : conséquences du vieillissement physiologique

Développer les compétences des professionnels d'EHPAD pour appréhender les altérations de la cicatrisation liées au vieillissement physiologique (peau fine, vascularisation réduite) et maîtriser la prévention et la gestion des plaies chroniques afin d'améliorer la qualité de vie des résidents.

ENJEUX ÉMERGENTS

- Expérience patient (PREMs / PROMs)
- Patient partenaire
- **Pertinence des soins**
- IA en santé
- Écoresponsabilité
- Facteurs humains & organisationnels

APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

RÉFÉRENCE HAS
Patient
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

CERTIFICATION PÉRIODIQUE
C1/C2/C3
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

RÉFÉRENCES ESSMS
Autonomie et qualité de vie · Qualité et gestion des risques
Professionnels exerçant en établissements et services sociaux et médico-sociaux

INFOS PRATIQUES

DURÉE
2 jours · 14 h

PUBLIC CONCERNÉ
Aides-soignants, infirmiers, accompagnants éducatifs et sociaux, aides médico-psychologiques, cadres soignants des EHPAD/USLD.

PRÉREQUIS
Expérience en gériatrie.

MODALITÉS
Présentiel, groupe de 6 à 12 participants

DÉLAI D'ACCÈS
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

TARIF
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

Shabir AKBARALY
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com

LES + DE LA FORMATION

Conçue spécifiquement pour les EHPAD, cette formation intègre les altérations physiologiques du vieillissement (peau fine, vascularisation réduite) directement appliquées à la prise en charge des plaies chroniques, contrairement aux formations génériques.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Expliquer l'anatomie et la physiologie de la peau ainsi que les phases de la cicatrisation.
- ✓ Identifier les modifications cutanées liées à l'âge et leurs impacts.
- ✓ Évaluer une plaie à l'aide d'outils standardisés et en analyser l'évolution.
- ✓ Choisir et adapter les pansements et traitements en fonction du type de plaie.
- ✓ Prendre en charge les plaies aiguës, chroniques et complexes chez la personne âgée.
- ✓ Mettre en œuvre des actions de prévention et coordonner une prise en charge pluridisciplinaire adaptée.

PROGRAMME DE FORMATION

01 Approfondir ses connaissances en anatomo-physiologie de la peau et de la cicatrisation

Bases de l'anatomie et de la physiologie de la peau, phases de la cicatrisation, différenciation des types de cicatrisation, impact de la nutrition.

02 Comprendre les modifications cutanées liées à l'âge

Altérations liées à l'âge (perte de collagène, peau fine et fragile, réponse inflammatoire ralentie, vascularisation réduite favorisant l'insuffisance veineuse ou artérielle), conséquences sur la cicatrisation et risque accru d'escarres, facteurs aggravants physiologiques (ecchymoses spontanées, déchirures lors de la toilette, impact des comorbidités telles que le diabète ou la malnutrition).

03 Évaluer et accompagner l'évolution d'une plaie

Caractéristiques et étiologies des plaies chez la personne âgée, phases de cicatrisation altérées (hémostase perturbée, inflammation prolongée, prolifération freinée, remodelage incomplet), spécificités gériatriques (escarres stade II à IV, ulcères de jambe, plaies diabétiques), outils d'évaluation standardisés (méthode TIME, échelle PUSH), analyse de cas cliniques en EHPAD.

04 Traiter la plaie et choisir le pansement adapté

Comparaison des familles de pansements, choix en fonction du type de plaie, respect des protocoles et implication du résident.

05 Prévenir la douleur et assurer une prise en charge non médicamenteuse

Évaluation et traitement de la douleur liée aux soins, mise en œuvre d'approches non médicamenteuses.

06 Prendre en charge les plaies aiguës, chroniques et complexes

Bonnes pratiques pour les plaies aiguës (brûlures, plaies chirurgicales, traumatiques) en lien avec la physiologie de la personne âgée, prise en charge des plaies chroniques (escarres, ulcères veineux et artériels, ulcères du pied diabétique), identification des retards de cicatrisation et des plaies infectées, coordination avec la prise en charge chirurgicale.

07 Gérer les complications et coordonner la pluridisciplinarité

Signaux d'alerte immédiats (odeur fétide, fièvre, bourgeon granuleux noir, hémorragie), procédure de prélèvement, coordination pluridisciplinaire (diététicien, podologue, ressources HAS).

08 Mettre en place les protocoles de prévention en EHPAD

Évaluation du risque avec l'échelle de Braden adaptée aux résidents (friction, glisse, activité, perfusion tissulaire), stratégies préventives multidimensionnelles (mobilisation, nutrition, positionnement, spécificités liées à l'âge).

LE + SAUV'GARD

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

DÉMARCHE ET OUTILS

Pédagogie active intégrant exposés interactifs, études de cas cliniques, étude documentaire, échanges d'expériences et brainstorming, avec des outils et méthodes adaptés pour faciliter l'appropriation des connaissances et la réflexivité.

CONCEPTEUR-INTERVENANT

Conception : cadre de santé formatrice experte en gérontologie. Intervention : infirmiers praticiens et experts « plaies et cicatrisation » dans le secteur de la gériatrie.

ÉVALUATION

Questionnaire de recueil des besoins et attentes des participants en amont et tour de table au démarrage de la formation, évaluation sommative par pré-test et post-test d'autoévaluation des connaissances, évaluation formative en lien avec les objectifs pédagogiques, brainstorming, participation active aux activités pédagogiques et capacité à remettre en question ses pratiques professionnelles, débriefing avec les pairs et le formateur lors des mises en pratique, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

APRÈS LA FORMATION

SUIVI POST-FORMATION — OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE — OPTIONNEL

Journée d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) permettant le retour d'expérience, l'analyse de situations réelles, le partage de bonnes pratiques et l'élaboration d'un plan d'actions.

CONTACT



Shabir AKBARALY
Responsable commercial
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com



Natacha GAMEIRO
Ingénieure pédagogique
01 76 21 92 89
natacha.gameiro@sauvgard.com