ZOOM MÉTIER

Gérontologie : Dépression et risque suicidaire chez la personne âgée

Développer les compétences nécessaires au repérage, à l'évaluation et à l'accompagnement des personnes âgées présentant une dépression ou un risque suicidaire afin de favoriser une prise en charge précoce et adaptée.

ENJEUX ÉMERGENTS

- **Expérience patient (PREMs / PROMs)**
- **Patient partenaire**
- Pertinence des soins
- IA en santé
- Écoresponsabilité
- Facteurs humains & organisationnels

APPLICABILITÉ DES RÉFÉRENTIELS

Les enjeux et références mentionnés s'appliquent selon le profil du participant et son secteur d'exercice.

RÉFÉRENCE HAS
Patient
Professionnels intervenant auprès des patients ou personnes accompagnées

CERTIFICATION PÉRIODIQUE
C2/C4
Professionnels de santé relevant d'un ordre professionnel

RÉFÉRENCES ESSMS
Santé et accompagnement · Autonomie et qualité de vie · Bientraitance et éthique
Professionnels exerçant en établissements et services sociaux et médico-sociaux

INFOS PRATIQUES

DURÉE
2 jours · 14 h

PUBLIC CONCERNÉ
Professionnels de santé et du médico-social, intervenant auprès de personnes âgées en établissement ou à domicile : infirmiers, aides-soignants, AES, psychologues, médecins, coordinateurs, cadres et équipes d'accompagnement.

PRÉREQUIS
Aucun

MODALITÉS
Présentiel ou distanciel (classe virtuelle), groupe de 6 à 12 participants

DÉLAI D'ACCÈS
Inscription jusqu'à 15 jours avant la session, sous réserve de places disponibles

TARIF
Devis personnalisé sur demande (intra-inter établissement)

Shabir AKBARALY
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Contactez notre référent : handicap@sauvgard.com

LES + DE LA FORMATION

La dépression chez la personne âgée demeure souvent sous-diagnostiquée alors qu'elle constitue un facteur majeur de perte d'autonomie, d'isolement, de dénutrition et de risque suicidaire. Cette formation permet aux professionnels de mieux repérer les signes d'alerte, d'évaluer les situations à risque et d'adapter leur accompagnement dans une approche globale, coordonnée et bientraitante.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- ✓ Comprendre les spécificités de la dépression chez la personne âgée.
- ✓ Repérer les signes d'alerte et les facteurs de risque.
- ✓ Différencier dépression, troubles cognitifs et autres troubles psychiques.
- ✓ Utiliser les outils de repérage adaptés.
- ✓ Évaluer le risque suicidaire.
- ✓ Adapter sa communication et sa posture professionnelle.
- ✓ Mettre en œuvre un accompagnement coordonné.
- ✓ Associer les proches et les aidants à la prise en charge.
- ✓ Participer à la prévention du risque suicidaire.

PROGRAMME DE FORMATION

01 Comprendre la dépression chez la personne âgée

Définition de la dépression, particularités de la dépression chez la personne âgée, épidémiologie et enjeux de santé publique, dépression, vieillissement et perte d'autonomie, facteurs biologiques, psychologiques et sociaux, représentations autour de la souffrance psychique du sujet âgé.

02 Identifier les facteurs de vulnérabilité

Isolement social, deuils et ruptures de vie, entrée en institution, maladies chroniques, douleur chronique, perte d'autonomie, troubles cognitifs, facteurs environnementaux et sociaux.

03 Repérer les signes de dépression

Signes psychologiques, signes comportementaux, signes somatiques, repli sur soi, désengagement des activités, troubles du sommeil et de l'appétit, manifestations atypiques chez la personne âgée.

04 Évaluer la situation et utiliser les outils adaptés

Principes du repérage précoce, évaluation clinique, outils et échelles de dépistage, analyse du vécu de la personne, évaluation de la souffrance psychique, critères nécessitant une orientation spécialisée.

05 Comprendre et prévenir le risque suicidaire

Spécificités du suicide chez la personne âgée, facteurs de risque et facteurs protecteurs, signes d'alerte, idées suicidaires et intentions de passage à l'acte, situations d'urgence, prévention du risque suicidaire.

06 Adapter sa communication et son accompagnement

Écoute active, communication bienveillante, soutien relationnel, accompagnement des émotions, alliance de confiance, attitudes aidantes et attitudes à éviter, place de la relation dans la prévention du risque suicidaire.

07 Travailler avec les proches et les partenaires

Place des aidants et de la famille, repérage des situations préoccupantes, partage des informations utiles, travail pluriprofessionnel, coordination avec les ressources spécialisées, parcours de santé mentale de la personne âgée.

08 Préserver sa posture professionnelle

Impact émotionnel des situations de détresse psychique, gestion des situations complexes, analyse de pratiques professionnelles, fatigue compassionnelle, travail en équipe comme facteur de soutien, développement d'une posture réflexive.

LE + SAUV'GARD

Remise à chaque participant d'un livret pédagogique comprenant les principaux apports théoriques, outils, repères méthodologiques et ressources mobilisables après la formation.

PÉDAGOGIE & ÉVALUATION

DÉMARCHE ET OUTILS

Exposés interactifs, études de cas, analyse de pratiques professionnelles, ateliers pratiques, mises en situation, travaux collaboratifs et retours d'expérience.

CONCEPTEUR-INTERVENANT

Professionnel expert de la santé mentale de la personne âgée et de la prévention du suicide (psychologue clinicien, psychiatre ou professionnel de santé formé à la gérontopsychiatrie), disposant d'une expérience opérationnelle en EHPAD et en gériatrie.

ÉVALUATION

Questionnaire de recueil des attentes et besoins, pré-test d'auto-positionnement, évaluation formative tout au long de la formation, études de cas et exercices pratiques, analyse de situations professionnelles, post-test d'évaluation des acquis, questionnaire de satisfaction et certificat de réalisation.

APRÈS LA FORMATION

SUIVI POST-FORMATION — OPTIONNEL

Questionnaire d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) transmis entre M+3 et M+6 permettant d'évaluer la mise en œuvre des acquis, les évolutions de pratiques, les freins rencontrés et l'impact de la formation.

JOURNÉE APP COMPLÉMENTAIRE — OPTIONNEL

Journée d'Analyse des Pratiques Professionnelles (APP) permettant le retour d'expérience, l'analyse de situations réelles, le partage de bonnes pratiques et l'élaboration d'un plan d'actions.

CONTACT



Shabir AKBARALY
Responsable commercial
07 86 66 11 45
shabir.akbaraly@sauvgard.com



Natacha GAMEIRO
Ingénieure pédagogique
01 76 21 92 89
natacha.gameiro@sauvgard.com