Les Ateliers Experts : Bien-Être & Santé Mentale

Offrir une déconnexion sensorielle et maîtriser la charge mentale.

Sophrologie & Respiration

La boîte à outils anti-surcharge mentale.

Durée : 45 min

Nombre de participants : Jusqu'à 15

Coût : Dès 1 000 € HT*

Masterclass Oléologie

Une parenthèse sensorielle inédite autour de l'or vert.

Durée : 2 heures

Nombre de participants : Jusqu'à 10

Coût : Dès 1 500 € HT*

Atelier Aquarelle

Offrir un espace de lâcher-prise et de créativité en utilisant la douceur et la fluidité de l'aquarelle.

Durée : 2 heures

Nombre de participants : Jusqu'à 15

Coût : Dès 1 500 € HT*

Le résultat (R.O.I.) : Une prévention active de l'épuisement professionnel (RPS), une charge mentale maîtrisée, et des collaborateurs ressourcés et reconcentrés.

*Tarifs donnés à titre indicatif. Offre non exhaustive, format 100% sur demande.