

ATELIER AQUARELLE

Objectif :

Offrir un espace de lâcher-prise et de respiration mentale en invitant les collaborateurs à explorer leur créativité par la fluidité et la douceur de l'aquarelle.

Acquis :

- Expérimenter la technique de l'eau et des pigments pour accepter l'imprévu, renoncer au contrôle absolu et abaisser la pression du résultat.
- Solliciter l'intuition et l'expression visuelle pour s'offrir une véritable pause cognitive, loin des écrans et des sollicitations habituelles.
- Oser créer sans aucun prérequis artistique, s'émerveiller de sa propre réalisation et partager un moment de douceur et de fierté en équipe.

Le résultat (R.O.I.) :

Une prévention active de l'épuisement professionnel (RPS), une charge mentale maîtrisée, et des collaborateurs ressourcés et reconcentrés.

2H	15	1 500 €*
Durée	Participants	Tarif HT

Offre non exhaustive, format 100% sur demande
*Tarifs donnés à titre indicatif. Un devis personnalisé sera systématiquement établi